



## SOMMER GENIESSEN!

### ABENTEUER IM DSCHUNDEL

**24. – 28.07.2017 (2. Ferienwoche) 14 – 18 Uhr**

Bezirkliche Ferienspielaktion für Kinder und Jugendliche im Leo Amann Park neben dem Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. Teilnahme ist kostenlos.

Spielecircus, Basteln, House-Running, Klangschaalen, Henna Tattoos, Kinderschminken und vieles mehr.

Kontakt: Esther Schurna

e.schurna@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 175



### FERIENFREIZEIT – EIN FERIENTAG FÜR EIN KIND

**30.07. – 06.08.2017**

Kostenbeitrag wird individuell vereinbart.

Im Sommer 2017 bieten wir wieder eine Ferienfreizeit für Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren an. Wir fahren mit 20 Kindern aus Ehrenfeld vom 31.7.–06.8.2017 nach Burg in den Spreewald und werden dort ein abwechslungsreiches Programm, unter anderem mit Floßbauen, Bewegung, Grillen und einer Bootstour, veranstalten. Nach der Anmeldung wird ein persönliches Gespräch zum Kennenlernen vereinbart. Soweit es in unseren Möglichkeiten liegt, soll kein Kind aus finanziellen Gründen zu Hause bleiben.

Kontakt: x.kuhn@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 176

## MITMACHEN!

**Modern Jazz Dance, Arabische Folklore** Jeden Freitag, 16–18 Uhr, Teilnahme ist kostenlos. Der Kurs ist offen für alle! Ehrenfelder, Geflüchtete, Menschen mit Migrationshintergrund und alle, die neugierig sind. Wer teilnehmen möchte, ruft bitte an oder besucht uns im Informationsbüro im Bürgerzentrum Ehrenfeld.

Kontakt: Esther Schurna, e.schurna@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 175

**MännerMontag** für Männer mit Fluchterfahrung. Jeden Montag von 18–21 Uhr. Hast du freie Zeit? Ist dir langweilig? Hast du Lust auf Sport, Kultur und nette Leute? Dann komm vorbei. Teil deine Interessen mit uns. Wir haben kein Programm. Wir planen und organisieren alles zusammen. Wir können Kickern, Tee trinken, kochen oder einen Ausflug machen. Du brauchst keine Anmeldung.

Kontakt: x.kuhn@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 176

**Gesprächskreis für Alleinerziehende** Jeden Dienstag von 16–18 Uhr treffen sich im BüZE Alleinerziehende zum Austausch und auch zum Planen gemeinsamer Aktivitäten. Für die parallele Kinderbetreuung in einer kinderfreundlichen Umgebung sowie Kaffee und Tee ist gesorgt. Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen!

Kontakt: r.selzer@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 176

**Liebe – Partnerschaft – Sexualität** Gespräche und Infos in der Gruppe. Für Frauen und Männer mit Behinderung. Wie kann ich jemanden kennen lernen? Was ist wichtig für eine gute Partnerschaft? Wie kann ich Partnerschaft genießen? Wie funktioniert mein Körper und was muss ich bei der Sexualität beachten? Welche Verhütungsmittel gibt es und welche sind gut für mich? Alle 14 Tage dienstags um 17 Uhr im BüZE. Gesprächsleitung: Jeanette, Severin und Martin Zienke. Mitmachen ist kostenlos! Kontakt: Martin Zienke, m.zienke@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 175

**Gemeinsam Kochen und Spaß haben** für Menschen ab 50 und Senioren. Aus frischen Lebensmitteln etwas richtig Leckeres zaubern und das am Ende noch in geselliger Runde genießen – das ist ein echtes Stück Lebensfreude. Eine Lebensfreude, die auch im fortgeschrittenen Alter nicht fehlen sollte. Neben dem Kochen finden hier auch viele soziale Kontakte statt. Wir treffen uns jeden Dienstag von 11 bis 14 Uhr. Kostenbeitrag 13,- € im Monat. Anmelden bei Dagmar Hermes-Sponheimer, d.hermes-sponheimer@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 177

**Eltern-Kind-Bewegung** Jeden ersten Mittwoch im Monat von 16–18 Uhr im BüZE. Das Angebot ist kostenlos, bitte bequeme Kleidung anziehen und einfach vorbeikommen. Mögliche Themen der Eltern-Kind-Bewegung sind Yoga, Fitness, Tanzen, Capoeira, Turnen, Ballspiele und vieles mehr. Im Anschluss gib's Kaffee und Tee zum gemeinsamen Ausklang. Kontakt: r.selzer@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 176

### »KÖLN ELF« Familienspektakel 3. September 2017 11 – 18 Uhr

am Schokoladenmuseum  
 Die Kölner Bürgerzentren sind bunt und haben viel zu bieten. Das zeigen wir wieder bei unserem Familien-Spektakel am Schokoladenmuseum: An zahlreichen Ständen sind Sie zum Mitmachen und Schlemmen eingeladen. Auch über unsere sozialen und viele weitere Angebote informieren wir. Auf der Bühne gibt es wieder Gruppen zu sehen, die in den Häusern proben und trainieren.

Das Bürgerzentrum Ehrenfeld bietet eine Video-Box an nach dem Motto **Deine Meinung macht den Unterschied**. Dort können Sie Statements zu Themen abgeben, die sie bewegen. Die Mitarbeiter drehen & stellen das Video online auf YouTube.  
 Kontakt: Kölner Elf – Lydia Schneider-Benjamin, info@koelnerelf.de, Tel.: 0221 221 27 573



## INFOS



**Informationsbüro**  
 Sie möchten Räume mieten, Karten kaufen oder sich über unsere Angebote informieren?

**Ansprechpartner\*Innen**  
 Dagmar Pfeifer & Nalan Bagana

**Kontakt**  
 info@bueze.de  
 0221 54 21 11

**Öffnungszeiten**  
 Montag – Freitag  
 9 – 13 & 14 – 20 Uhr

### SICHER UND MOBIL ein Sicherheitstraining für ältere Verkehrsteilnehmer

**Mittwoch 20.09.2017, um 16 Uhr** durchgeführt vom: Deutscher Verkehrssicherheitsrat e.V. und seinen Mitgliedern. Es wird unterstützt vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung. Das Programm will Ihnen helfen, ein Leben lang sicher und mobil zu sein. Sicher und mobil bleiben – das wünschen

sich viele Menschen auch im Alter. Wir müssen schon etwas dafür tun. Sicher und mobil will Ihnen dabei helfen. Teilnahme ist kostenlos. Anmelden bei Dagmar Hermes-Sponheimer, d.hermes-sponheimer@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 177