



GEMEINSAM AKTIV

AGILANDO GESUNDHEIT & LEBENSFREUDE DURCH TANZEN 25.10.2017, 16 – 18 Uhr

Tanz- und Fitnessprogramm für Menschen ab 50 – getanzt wird in der Gruppe ohne Partner. Agilando ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik und erholsamen Partytänzen. Wir tanzen Tänze aus aller Welt zu Musik von früher bis heute. Sie brauchen keine Angst vor komplizierten Schrittfolgen haben, die Bewegung, der Spaß und die Gemeinschaft stehen im Vordergrund. Das Ergebnis ist die Verbesserung von Muskulatur, Gedächtnis, Kondition und Koordination. Jeder kann kommen, ob alleine mit Partner oder Freunden.

Wann: Mittwoch, 25. Oktober 2017, 16-18 Uhr
Wo: Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., Kleiner Saal
Kosten: 6,-€
Kontakt: Dagmar Hermes-Sponheimer
d.hermes-sponheimer@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 177

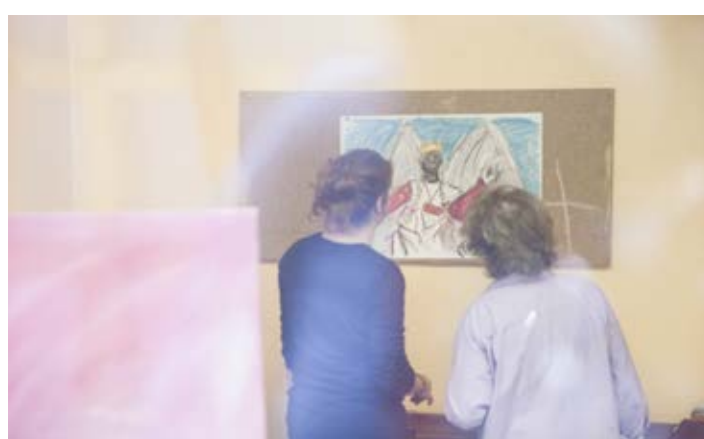


Foto: Evi Blink

TAG DER KULTUR(EN) 28.10.2017, 16 – 18 Uhr

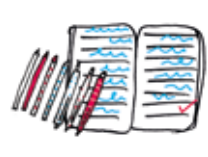
Am 28.10. findet von 16 bis 22 Uhr der Tag der Kultur(en) als Abschlussveranstaltung von *Wohin gehen wir?* statt. Gemeinsam wollen wir Begegnungen zwischen unterschiedlichen Menschen und Kulturen schaffen. Die Bilder des Projektes Begegnungen werden mit einem Künstlerdialog eröffnet, Deutsche und Geflüchtete haben die Möglichkeit sich in verschiedenen Angeboten auszutauschen und am Abend startet das musikalische Rahmenprogramm mit der Start with a friend Jam Session.
Kontakt: x.kuhn@bueze.de, Tel.: 0221 54 62 176

MITMACHEN!



Gesprächskreis für Alleinerziehende

Jeden Dienstag von 16–18 Uhr treffen sich im BüzE Alleinerziehende zum Austausch und auch zum Planen gemeinsamer Aktivitäten. Für die parallele Kinderbetreuung in einer Spielecke sowie Kaffee und Tee ist gesorgt. Einfach vorbeikommen, neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen!
Gruppenleitung: Ramona Selzer,
r.selzer@bueze.de,
Tel.: 0221 54 62 176



Hausaufgabenhilfe Für Kinder und Jugendliche von 6–15 Jahren. Montag bis Donnerstag findet im Jugendbistro eine Hausaufgabenhilfe für Kinder und Jugendliche statt. Die Gruppe ist offen für alle, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: Martin Zienke,
m.zienke@bueze.de,
Tel.: 0221 54 62 175



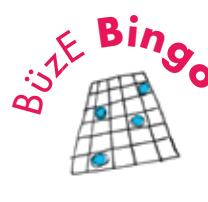
Eltern-Kind-Bewegung

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 16–18 Uhr im BüzE. Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren. Das Angebot ist kostenlos, bitte bequeme Kleidung anziehen und einfach vorbeikommen. Möglich sind Yoga, Fitness, Tanzen, Capoeira, Turnen, Ballspiele und vieles mehr. Im Anschluss gibt's Kaffee und Tee zum gemeinsamen Ausklang. Kontakt: Ramona Selzer,
r.selzer@bueze.de,
Tel.: 0221 54 62 176



Spielen im Bistro

Café Agil Alle vierzehn Tage werden Donnerstag um 15 Uhr die Bretter auf den Tisch gelegt und gespielt. Ob Rommé, Scrabble oder vieles andere. Wer mag, kommt dazu und lernt spielend neue Leute kennen.
Kontakt: dagmar hermes-sponheimer,
d.hermes-sponheimer@bueze.de,
Tel.: 0221 54 62 177



BüzE Bingo

BüzE Bingo Einen Sonntag pro Monat wird im BüzE Bingo gespielt. Neben dem Spaß gibt es auch immer einen tollen Hauptpreis zu gewinnen. Die Termine stehen im Kalender, jeder Schein kostet 2€. Kontakt: Martin Zienke,
m.zienke@bueze.de,
Tel.: 0221 54 62 175

BüzE-Sitzung Fatal Banal

Drei Stunden abwechslungsreiches Programm von Kabarett, Comedy, Klaukau bis natürlich zum Karneval. Die Party nach der Show mit Livemusik von Spielmann's Zoch und DJ hat schon Tradition. Am Freitag, 12. Januar 2018 steigt die BüzE-Sitzung. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. Karten kosten 32€ (27€ ermäßigt) und können unter 0221 54 21 11 oder info@bueze.de bestellt werden.

Lastenrad

Durch eine Kooperation mit dem Vee-dels-Unternehmen Bagage Bikes in der Landmannstraße kann man ab sofort stundenweise Lastenräder auch im BüzE ausleihen.
www.bueze.de



Ehrenfeld improve

Du bist zwischen 18 und 77 Jahren und hast Lust Improvisationstheater zu spielen? Jeden Samstag von 10.30 – 12.30 Uhr trifft sich eine internationale Gruppe um gemeinsam Theater zu spielen. Dort werden kurze Spielszenen gespielt und neue Szenen gemeinsam entwickelt. Die Gruppe ist selbstorganisiert und freut sich über jede*n Interessierte*n. Einfach vorbei kommen und mitmachen!
Mehr Informationen:
facebook.com/ehrenfeldimprove/

INFOS



Informationsbüro
Sie möchten Räume mieten, Karten kaufen oder sich über unsere Angebote informieren?

Ansprechpartner*Innen
Dagmar Pfeifer & Nalan Bagana

Kontakt
info@bueze.de
0221 54 21 11

Öffnungszeiten
Montag – Freitag
9–13 & 14–20 Uhr